



## 人と関わる大切さ

明けておめでとう  
ございます。今年もよろ  
しく願います。

さて、私の好きな作家  
に養老孟司先生がいら  
しゃって、壁シリーズを



松原 清二医師

在宅療養支援診療所「まつば  
らホームクリニック」院長  
総合内科専門医・循環器内科医  
・日本循環器学会専門医  
・日本内科学会認定医  
・認知症専門医  
・認知症サポート医

作品で出されています。ことが書かれていまし  
そのシリーズの中で、先  
た。

日は『人生の壁』という  
作品を読みました。

その中で、昨今はヒト  
として改めて考えたいと思  
かけます。

とヒトの集まりは意味が  
ない合理的に考えて、  
集まり自体がコロナの影  
響もあり少なくなり、個  
の社会が加速している、  
個になることで、個人の  
不安感が強くなり、心の  
安定が得られないという

響もあり少なくなり、個  
の社会が加速している、  
個になることで、個人の  
不安感が強くなり、心の  
安定が得られないという

にいても病気のことで相  
談できる、そして、日頃の  
心の些細な機微や自分の  
生活環境や家族背景を理  
解してもらっていると、人  
生といった安心感が挙げられ  
ます。その中で不安が解

消されない場合は、地域  
のネットワークに繋げ、  
うと思います。

返し行つ必要があるだろ  
うと思います。

この点において、やは  
り対面の大切さや時間を  
かけた信頼関係の醸成と  
いったものがあるのだろ  
うと思います。私自身も  
こういったヒトとの関わ  
り、意味のある社会参  
画ややりがいをもたらし  
てくれていると感じてい  
ます。

【まつばらホームクリニック】

☎042-439-1250

matsubarahomeclinic@gmail.com

西東京市東町 4-14-18-2F

■電話対応：午前9:00～午後6:00

■定休日：土日（祝日は診療）

■訪問地域：西東京市、東久留米・  
新座・練馬の一部



まつばらホームクリニック

検索