



### 排便について

まつばらホームクリニク  
の訪問看護認定看護師  
齋藤雅子です。今  
回は排便についてです。



齋藤雅子看護師  
(訪問看護認定看護師)

便秘や下痢、排便困難  
でお悩みの方がいらっ

ま、ご家族は、便が出てな  
いのに食べさせたらお腹  
が苦しくなるだろ  
うと、食事量を減  
らしていました。  
そこで十分な量  
を食べるようにし  
てもらったところ、

便秘が治りました。  
Bさんは90歳代の男性。  
便が硬くて出なくて大声  
を出したり、落ち着かな  
いしに20分座っている」  
などのことです。

Aさんは90歳代の女性。でも、いきむ力が弱く出  
りませんでした。下剤を増やし  
ました。下剤を増やした  
直腸内を触診すると、  
便がソフトボールのよう  
に固まっていた。腸が  
ありませぬ。

縫って、下剤で緩くなっ  
た水のような便が出てい  
ました。

ご家族は、便が出てな  
いのに食べさせたらお腹  
が苦しくなるだろ  
うと、食事量を減  
らしていました。  
そこで十分な量  
を食べるようにし  
てもらったところ、

便秘が治りました。  
Bさんは90歳代の男性。  
便が硬くて出なくて大声  
を出したり、落ち着かな  
いしに20分座っている」  
などのことです。

Aさんは90歳代の女性。でも、いきむ力が弱く出  
りませんでした。下剤を増やし  
ました。下剤を増やした  
直腸内を触診すると、  
便がソフトボールのよう  
に固まっていた。腸が  
ありませぬ。

縫って、下剤で緩くなっ  
た水のような便が出てい  
ました。

【まつばらホームクリニック】  
☎ 042-439-1250  
西東京市東町 4-14-18-2F  
(訪問中のため不在が多い)

■電話対応 : 午前 9:00 ~ 午後 6:00  
■定休日 : 土日 (祝日は診療)  
■訪問地域 : 西東京市、東久留米・  
新座・練馬の一部

↑ 診療相談はこちらから

まつばらホームクリニック 検索

しゃいます。「毎日出ない  
とスッキリしない」「オム  
ツを開くたびに便が出て  
いる」「便が出にくくてト  
イレに20分座っている」  
などのことです。

便秘をしていたため、市  
販の下剤を飲んだところ、  
下痢便が出続けていると  
うこともありませぬ。

また便がスムーズに出  
ると、認知症の方の体調  
や気持ちが悪くなる傾向  
があります。

医師が処方した下剤を服  
用しても、訪問看護師が  
浣腸しても、一週間、便が  
出ませぬ。

そこで看護師が定期的  
に訪問して、浣腸と便を  
掻き出す処置を行うよう  
にしました。それから、水  
分を一日1リットルを目指して  
飲んでよう促しました。す  
べて、水様便も止まりま  
した。

便の塊を出す、溜  
まっていた便がたくさん  
出て、水様便も止まりま  
した。

訪問看護師にご相談くだ  
さい。