



室温管理には「注意を

最近急激に気温や湿度
が上がるようになり、熱
中症が気になる時期にな
りました。

先日、「フジテレビ」の「め
ざまにテレビ」で、昨年
この欄でも取り上げた
「暑熱順化」について話



松原 清二 医師

在宅療養支援診療所「まつば
らホームクリニック」院長

総合内科専門医・循環器内科医

・日本循環器学会専門医

・日本内科学会認定医

・認知症専門医

・認知症サポート医

に、私のほうも頭の痛み
や体の気だるさを感じる
ようになり、ハッと近く
にあるエアコンのリモ
コンをみると、冷房のはず
が「暖房」になっていた
に気がつけなければいけ
ないなと感じています。
また、最近実際に各
個人宅を訪れると、何
となく体がだるい、眠れ
ない……など、さまざま
な訴えをされる患者さ
んが増えています。機能
していないんだな
と気づくこともたびたび
あります。

パナソニックによれ
ば、エアフィルターが目
詰まりしていたり、吹き
出し口付近に障害物が
あったりすると、正確な
室温を測れなかったり、
部屋がしっかりと冷えて
いると誤認識することが
あるのだとします。

[まつばらホームクリニック]
☎ 042-439-1250
matsubarahomeclinic@gmail.com
西東京市東町 4-14-18-2F
■電話対応: 午前9:00~午後6:00
■定休日: 土日(祝日は診療)
■訪問地域: 西東京市、東久留米・
新座、練馬の一部
まつばらホームクリニック 検索

最近ではエアコンの遠隔
操作ができる環境があ
り、例えば、家族が九州
にいながらも東京で一人
暮らしするお身内を守る
ということも可能になっ
ていますが、それだけで
十分とはいえません。患
者さんを熱中症から守る
ためにも、見守りするこ
家族や介護関係、医療ス
タッフも、一度はその室
温環境を確認しなければ
いけないと思います。