



室温管理には「注意を

最近急激に気温や湿度
が上がるようになり、熱
中症が気になる時期にな
りました。



松原 清二 医師

在宅療養支援診療所「まつば
らホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

先日、「フジテレビ」の「め
ざまにテレビ」で、昨年
この欄でも取り上げた
「暑熱順化」について話
にあるエアコンのリモ

に、私のほうも頭の痛み
や体の気だるさを感じる
ようになり、ハッと近く

に、私のほうも頭の痛み
や体の気だるさを感じる
ようになり、ハッと近く

に、私のほうも頭の痛み
や体の気だるさを感じる
ようになり、ハッと近く

をさせてもらいました。
ンを見ると、冷房のほ
自分自身、他人に語る前
に気をつけなければいけ
ないなと感じています。
また、最近実際に各
個人宅を訪れると、何
となく体がだるい、眠れ
ない……など、さまざま
な訴えをされる患者さ
んが増えています。
問診を取っている最中
に、私のほうも頭の痛み
や体の気だるさを感じる
ようになり、ハッと近く

をさせてもらいました。
ンを見ると、冷房のほ
自分自身、他人に語る前
に気をつけなければいけ
ないなと感じています。
また、最近実際に各
個人宅を訪れると、何
となく体がだるい、眠れ
ない……など、さまざま
な訴えをされる患者さ
んが増えています。
問診を取っている最中
に、私のほうも頭の痛み
や体の気だるさを感じる
ようになり、ハッと近く

[まつばらホームクリニック]
☎ 042-439-1250
matsubarahomeclinic@gmail.com
西東京市東町 4-14-18-2F
■電話対応: 午前9:00~午後6:00
■定休日: 土日(祝日は診療)
■訪問地域: 西東京市、東久留米・
新座・練馬の一部
まつばらホームクリニック 検索