



高齢者とペット

こともあります。ご家族犬を飼っている群は飼っている方は犬の散歩もし、健康な生活をされています。そこで、今回は犬を飼うことと健康について文献的考察をしてみたいと思います。

令和8年7月に国立環境研究所からの報告によれば、約1万1200名を対象に、▼犬を飼っている群、▼飼っていた群、▼飼ったことがない群、の3つの群に分け、7.5年間の大規模疫学調査を行いました。すると興味深い結果としては、現在

患者さん宅に行くと、全力でワンワン吠えてきたり、足元に突進してきたり、中には身体ごとスタッフの背中に入るのりしてくる犬までいます。▼飼ったことがない群、これは、犬を飼うこと自体が、認知症予防や日常生活の生活の質の低下の予防につながることに

なります。このことから、以前、孤独は認知症や病気のリスクになるとお伝えしましたが、人だけでなく、犬もやはり家族の一員だから



松原 清二 医師

在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長

総合内科専門医・循環器内科医

・日本循環器学会専門医

・日本内科学会認定医

・認知症専門医

・認知症サポート医

【まつばらホームクリニック】
☎042-439-1250
matsubarahomeclinic@gmail.com
西東京市東町 4-14-18-2F
■電話対応：午前 9:00～午後 6:00
■定休日：土日（祝日は診療）
■訪問地域：西東京市、東久留米・新座・練馬の一部
【まつばらホームクリニック】 検索